	Formato Acta de Reunión	Fecha Aprobación: 7/11/2019	
		Código: FT-DOR-002	
	E.S.E. FABIO JARAMILLO LONDOÑO	Versión: 01	Pág. 1 de 2

ACTA N° 001	Proceso: CAPACITACION- SOCIALIZACION	Fecha: OCTUBRE 04 DE 2022
--------------------	--	----------------------------------


Lugar: IPS VALPARAISO	Hora Inicio: 4:00 AM Hora Final: 5:00 AM	Relata: CECILIA RODRIGUEZ VASQUEZ
---------------------------------	---	---

PERSONAS ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO	FIRMA
ANEXO PLANILLA DE ASISTENCIA		

PERSONAS AUSENTES	
NOMBRE	CARGO

OBJETIVOS DE LA REUNION – AGENDA	
PROPUESTA	CAMBIOS Y/O ADICIONES
OBJETIVO: Capacitación a la comunidad en general del municipio de la IPS Valparaíso. AGENDA: 1. Saludo. 2. Capacitación sobre: Autocuidado como principal Deber de las personas para mantener su salud y Bienestar Social. 3. Entrega de volantes Proposiciones y Varios.	No hubo cambios al orden del día.

ASUNTOS TRATADOS
<p>La Socialización estuvo a cargo de la Auxiliar Administrativo del SIAU de la IPS Valparaíso CECILIA RODRIGUEZ VASQUEZ. Quien manifiesta a los funcionarios de la IPS Valparaíso que el objetivo de la capacitación.</p> <p>2. Se realiza Capacitación a la comunidad en general del municipio de Valparaíso Caquetá Sobre: El Autocuidado como principal Deber de las personas para mantener su salud y bienestar social.</p> <p>La cual manifestó que la autoasistencia es la capacidad de las personas, las familias y las comunidades de promover la salud, prevenir enfermedades, mantener la salud y hacer frente a enfermedades y discapacidades con o sin el apoyo de un profesional sanitario; como también mantener una buena salud, prevenirla y reconocer tempranamente la enfermedad, participar activamente de su recuperación integral de la salud.</p>

	Formato Acta de Reunión	Fecha Aprobación: 7/11/2019	
		Código: FT-DOR-002	
	E.S.E. FABIO JARAMILLO LONDOÑO	Versión: 01	Pág. 1 de 2

El autocuidado requiere que las personas asuman la responsabilidad en el cuidado de su salud y las consecuencias de las acciones que los rodea.

Tipos de autocuidado

Autocuidado Emocional. Cuando se trata de nuestra salud emocional, uno de los mejores consejos es asegurarte de que estamos conectados completamente con nuestras emociones. ...

Autocuidado físico. ...

Autocuidado intelectual. ...

Autocuidado espiritual. ...

Autocuidado Social.

COMO SE APLICA EL AUTOCUIDADO DIARIO

El autocuidado y los hábitos saludables: La clave para una vida sana

Nutrición saludable: La salud comienza por tu alimentación. ...

Actividad física: Mantente activo, tu cuerpo necesita la actividad para evitar problemas cardiacos o de obesidad.

Manejo de emociones: ...

Cuidado de la higiene: ...

Descanso adecuado:

La auxiliar administrativa recalco la importancia que la comunidad; y que sean unidad con relación al autocuidado de las personas que no se pueden valer por sí mismo como (discapacitados, mayor de 62 años, personas vulnerables entre otros).

También se socializa por medios electrónicos (correos electrónicos, whasspt) información relacionada con el Autocuidado.


3. La Auxiliar Administrativa del SIAU de la IPS Valparaíso hace entrega a los funcionarios de volantes donde van plasmados información sobre autocuidado..

4. Propositiones y varios: Se recomienda a los funcionarios tener preferencia con estos usuarios.

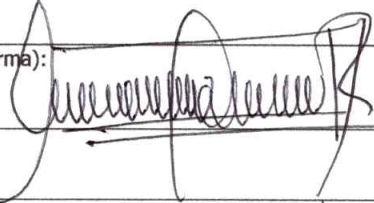
COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO
Socialización por correos y whasspt información referente a Autocuidado.	Auxiliar Administrativa SIAU IPS Valparaíso	Continuo.

PROXIMA REUNION: CONTINUÓ DE 2022.	HORA: 4:00 PM	LUGAR: IPS VALPARAISO
---------------------------------------	------------------	--------------------------

	Formato Acta de Reunión		Fecha Aprobación: 7/11/2019	
			Código: FT-DOR-002	
	E.S.E. FABIO JARAMILLO LONDOÑO		Versión: 01	Pág. 1 de 2

Información sobre el documento

Preparado por (nombre): CECILIA RODRIGUEZ	(firma): 	Fecha: Octubre 04 de 2022
---	--	-------------------------------------

Información sobre el documento

Copias

NOMBRE	INSTITUCION	CARGO
MARLON MAURICIO MARROQUIN	E.S.E. FABIO JARAMILLO	Gerente
MARTHA CECILIA CORREA CLAROS	E.S.E. FABIO JARAMILLO	Subgerente Administrativa y Financiera.

ANEXO:

Listado de Asistencia Evidencias Fotográficas
--



Formato Acta de Reunión

Fecha Aprobación: 7/11/2019

Código: FT-DOR-002

E.S.E. FABIO JARAMILLO LONDOÑO

Versión: 01

Pág. 1 de 2





Formato Registro de Asistencia

Fecha de Aprobación: 7/11/2019

Código: FT-DDR-003

Version 01

Pág 1 de 1

E.S.E. FABIO JARAMILLO LONDOÑO

SEDE/IPS: IPS VALPARAISO

FECHA: OCTUBRE 04 DE 2021

HORAS: 8:00 a. m.

TEMAS TRATADOS: CAPACITACION A LA COMUNIDAD EN GENERAL SOBRE: EL AUTOCUIDADO COMO PRINCIPAL DEBER DE LAS PERSONAS PARA MANTENER SU SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Reunión	
Socialización	X
Asistencia Técnica	
Capacitación	X
Otro:	X

Nombre Completo	C.C. No.	Cargo	Firma
Jhon Jairo Diaz	1.118.073.234	Estudiante	Jhon Jairo Diaz
Martha Elena Marin	40764718	Ama de casa	Martha Elena Marin
Miladis Espina Sotfo	40.080.684	Ama de casa	Miladis Espina
Heiman Rosas	17.656.058	Independiente	Heiman Rosas
Paola Andrea Calderon	1.118.070.579	Ama de casa	Paola Andrea Calderon
Olfary Calderon Brimez	1.118.071.163	Ama de casa	Olfary Calderon Brimez
Carolina Parra	1.118.072.644	Ama de casa	Carolina Parra
Jessica Andrea Parra	40.080.995	Ama de casa	Nely Posada
Jessica Andrea Parra		Estudiante	Jessica Andrea
Nazly Hilred Bohano	1.118.070.730	Ama de casa	Nazly M. Bohanos
Sandra Patricia Rojas	1.117.233.763	Ama de casa	Sandra Rosas
Melly Cabrera Ortega	26.624.678	Ama de casa	Melly Cabrera Ortega
Johany Flguero Parra	1.118.072.227	Ama de casa	Johana Figueroa
Leonor Peña	40082.000	Ama de casa	Leonor Peña
Mayerly Dozan	1.004.156.233	Ama de casa	Mayerly Dussan.
Viviano Alexandra Cano	1.123.307.013	Ama de casa	Viviana Alexandra B.C.
Siria Morales Cortes	26.466.684	Ama de casa.	Siria

OBSERVACIONES:

RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD

CECILIA RODRIGUEZ VASQUEZ

FIRMA