

 ALCALDÍA MUNICIPIO DE SOLITA	República de Colombia Departamento del Caquetá MUNICIPIO DE SOLITA NIT. 800.095.788-4	 República de Colombia Departamento del Caquetá EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO FABIO JARAMILLO LONDOÑO NIT: 900 211 468 - 3
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2020		INFORME EJECUTIVO

FUNCIONARIO/ CONTRATISTA	LUIS ARLEY TRUJILLO MANZO
PROFESIÓN	ENFERMERO
PERÍODO INFORME	DICIEMBRE
MUNICIPIO	SOLITA

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

Conformación y operativización de una red de apoyo comunitario para prevención de enfermedades de infección respiratoria - IRA, incluido COVID - 19, conformada por JAC del Municipio (prioritariamente comités de salud), un representante de cada vereda y de cada barrio. Actividad que se debe ejecutar acorde a orientaciones para "conformación y fortalecimiento de redes sociales y comunitarias, en el marco del Plan de Intervenciones Colectivas - PIC, abordando consecutivamente los siguientes pasos que la integra; y acorde a lineamientos técnicos establecidos por la Entidad Territorial Municipal, así: garantizando el desarrollo de los ocho pasos:

1. Identifique la situación actual, del riesgo por enfermedad IRA, incluido COVID - 19.
 2. Realice mapeo y caracterización de actores (incluir ítems que conforman el paso).
 3. Construya o redefina, con participación de los involucrados a través de un proceso de construcción conjunta, el propósito, visión, misión y objetivos de la red.
 4. Defina qué estrategias, programas, acciones, información, conocimientos, experiencias u otros recursos están dispuestos a aportar los miembros de la red con base en el propósito, visión, misión y objetivos acordados anteriormente.
 5. Construya el plan de acción a desarrollar mensualmente, acorde a las orientaciones y las disposiciones técnicas de la Alcaldía.
 6. Ejecución del plan de acción, acorde a las orientaciones y las disposiciones técnicas de la Alcaldía.
 - 7.- Realizar programas radiales mensuales de prevención de enfermedades de infección respiratoria - IRA, incluido COVID - 19.
 8. Evalúe el desempeño de la red, acorde a las orientaciones y las disposiciones técnicas de la Alcaldía
- El ejecutor debe garantizar las medidas respectivas de prevención de COVID - 19, acorde a lineamientos nacionales.

2. AVANCES DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS REALIZADAS

Zona (Lugar de ejecución)	Comunidad en general del municipio
Cantidad de población	Población General
Cantidad Programada	1

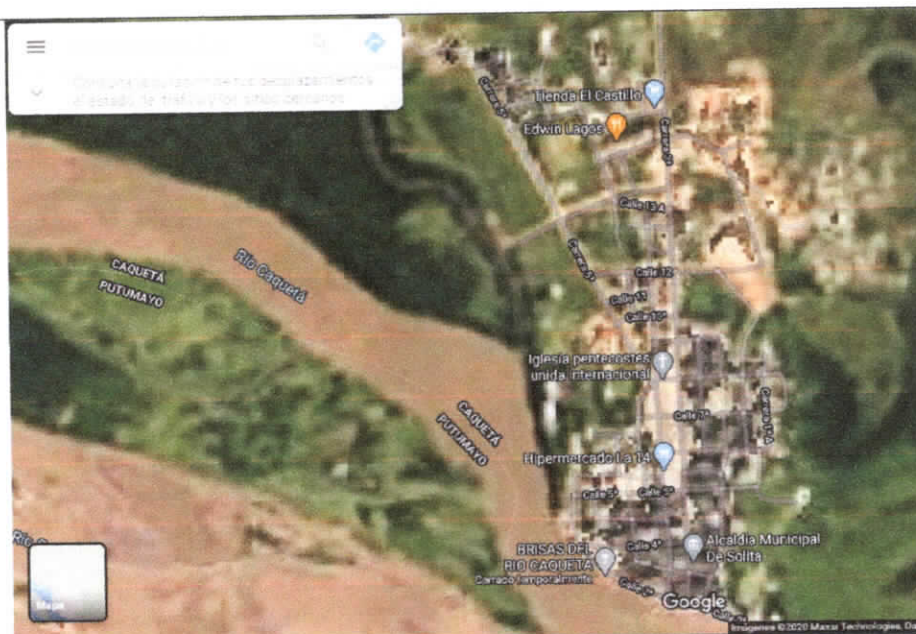
 ALCALDÍA MUNICIPIO DE SOLITA	República de Colombia Departamento del Caquetá MUNICIPIO DE SOLITA NIT. 800.095.788-4	 República de Colombia Departamento del Caquetá EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO FABIO JARAMILLO LONDOÑO NIT: 900 211 468 - 3
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2020		INFORME EJECUTIVO

Cantidad Ejecutada	1
Porcentaje de Cumplimiento	100%
Dimensión contratada	VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

1.ACTIVIDADES REALIZADAS	
ETAPA DE CONCERTACIÓN	
Institución con quien se concertó	Observaciones
JAC	ninguna

2. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD
Como primer paso para llevar a cabo la actividad relacionada con la conformación y operativización de una red de apoyo, la cual esta conformada por los representante de salud de las juntas de acción comunal de cada uno de los barrios del municipio de solita, así como representantes de cada una de las veredas y barrios, dicha red tiene como finalidad realizar acciones para sensibilizar a la comunidad y realizar acciones para la prevención de enfermedades infecciosas respiratorias (IRA) incluido el Covid 19. Dentro de la ejecución de la actividad se propone realiza la identificación del riesgo existente en el municipio por enfermedades infecciosas respiratorias, donde se ha podido observar que en el municipio no se presentan gran cantidad de personas que sufran de enfermedades respiratorias agudas esto siendo el caso del área urbana, sin embargo en el área rural se presentan casos de enfermedades respiratorias principalmente en las mujeres ya que es probable que estas realicen la elaboración de sus alimentos utilizando fogones artesanales en lo cuales se utiliza madera como medio de combustión acción que es uno de los mayores factores de enfermedades respiratorias; por otro lado con lo relacionado a covid 19 el municipio de solita Caquetá no esta exento al contagio ya que en el transcurso se han presentado 48 casos positivos de los cuales 46 se encuentran recuperados, un persona aún se encuentra en recuperación y uno falleció.

 ALCALDÍA MUNICIPIO DE SOLITA	República de Colombia Departamento del Caquetá MUNICIPIO DE SOLITA NIT. 800.095.788-4	 República de Colombia Departamento del Caquetá EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO FABIO JARAMILLO LONDOÑO NIT: 900 211 468 - 3
	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2020	INFORME EJECUTIVO



Solita es uno de los municipios más pequeños del Caquetá, sin embargo en él se puede encontrar la presencia de los siguientes actores sociales CDI, escuela Primero Agosto, presencia de ICBF, alcaldía, centro de salud; dentro de la población que hace parte de la red de apoyo se encuentran personas mayores de edad pertenecientes al municipio de Solita en su mayoría representantes de los barrios tanto rurales como urbanos que conforman el municipio, así como otros son trabajadores de instituciones de servicio público que de alguna forma prestan sus servicios a la atención de la población.

Como siguiente paso de la conformación de la red se definen los criterios bajo los cuales va a efectuar la red siendo los siguientes:

- Propósito: fortalecer conocimiento en líderes comunitarios para prevenir el contagio de covid 19
- Visión: la red de apoyo servirá a la comunidad en el desarrollo de capacidades comunitarias que ayuden a identificar los signos de la Covid 19
- Misión: formar líderes comunitarios como agentes de enlace entre los servicios de salud y la comunidad
- Objetivo: fortalecer el conocimiento comunitario sobre la Covid 19

Por lo anterior se fijan estrategias para la implementación de la red la cual, con el fin de prevenir el contagio la Covid 19 se define emplearán los medios de comunicación para presentar información a la comunidad y líderes comunitarios, empleando la emisora, grupo de WhatsApp, por lo anterior se define cronograma de trabajo para operativizar la red de apoyo.

 ALCALDÍA MUNICIPIO DE SOLITA	República de Colombia Departamento del Caquetá MUNICIPIO DE SOLITA NIT. 800.095.788-4	 República de Colombia Departamento del Caquetá EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO FABIO JARAMILLO LONDOÑO NIT: 900 211 468 - 3
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2020		INFORME EJECUTIVO

CRONOGRAMA DE TRABAJO			
NUMERO	TEMA	LUGAR	FECHA
1	ALISTAMIENTO RED DE APOYO	CONFERENCIA POR INTERCONEXION DE LLAMADAS TELEFONICAS	20-noviembre - 20
2	EMISION EN PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA IRA EN LA POBLACION INFANTIL.	INTERVENCION RADIAL	20 DE NOVIEMBRE – 10 DE DICIEMBRE 2020
3	EMISION EN PREVENCIÓN Y CONTROL DEL COVID 19		
4	CUIDADOS EN EL HOGAR DE LOS NIÑOS EN ESTADO DE ENFERMEDAD		

Como se describe en el cronograma de trabajo se realizaron campañas educativas por medio de la emisora Solita stereo en la cual se realizaron sesiones en las cuales se trataron los temas en relación con la IRA donde se comienza explicando a la comunidad que esto hace referencia a infecciones respiratorias agudas (IRA) la cual es una enfermedad que se produce en el aparato respiratorio y es causada por diferentes microorganismos como virus y bacterias, además se explica que la enfermedad IRA comienzan de forma repentina y tiene una duración de menos de 2 semanas y que esta es la infección más frecuente en el mundo y representa un importante tema de salud pública en nuestro país, por otra parte se da a conocer la clasificación de la IRA mostrando que existen dos tipos, la primera referente a las infecciones de las vías respiratorias superiores y la segunda a las infecciones presentadas en las vías respiratorias inferiores, como punto importante se menciona que existe unos grupos poblacionales de riesgo que pueden presentar complicaciones si llegan a adquirir una infección respiratoria aguda y son niños menores de 5 años, adultos mayores de 60 años, personas con enfermedades del sistema respiratorio (EPOC, asma, entre otras), personas con enfermedades de base que alteren su sistema de defensas como la diabetes mellitus, la enfermedad renal crónica, la infección por el VIH y el cáncer, mujeres embarazadas y personas con obesidad extrema, además se presentan los signos más relevantes que permiten detectar la enfermedad de forma temprana para poder actuar de forma apropiada signos como lo son aumento en frecuencia respiratoria, respiración rápida o hundimiento de las costillas al respirar, hace Ruidos extremos “estridor” o “le silba el pecho”, deterioro del estado general, cianosis (coloración azul en labios, cara y/o

 ALCALDÍA MUNICIPIO DE SOLITA	República de Colombia Departamento del Caquetá MUNICIPIO DE SOLITA NIT. 800.095.788-4	 República de Colombia Departamento del Caquetá EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO FABIO JARAMILLO LONDOÑO NIT: 900 211 468 - 3
	INFORME EJECUTIVO	

uñas), no come, no bebe o vomita todo (especialmente en lactantes), fiebre que no mejora con medicamentos, decaimiento, somnolencia, ataques o convulsiones y en menores de 3 meses, si no come o presenta fiebre; de igual manera se presentan las formas de prevención o acciones a realizar para evitar adquirir la enfermedad las cuales son lavado de manos frecuente, especialmente después de usar pañuelos desechables, toser o estornudar, mantener el esquema de vacunación completo de acuerdo a la edad, fomentar la lactancia materna, mantener la vivienda ventilada, iluminada, limpia y libre de humo, cubrirse la boca con la parte interna del codo al estornudar o toser, nunca con la mano, si tiene gripa, usar tapabocas y en lo posible permanecer en casa, evitar el contacto y saludar de mano o de beso a personas que tengan IRA, evitar frotarse los ojos o la cara sin haberse lavado las manos.

También se desarrolla el tema relacionado con Covid 19 donde se menciona que es un brote que está afectando al mundo entero al punto de catalogarse como una pandemia el cual causa muertes que cada vez se eleva un poco más; se explica que un virus es un agente infeccioso que se encuentran al límite de lo que se puede considerar un organismo vivo, se muestra que es una partícula que está compuesto por un genoma de ARN la cual se encuentra cubierta proteica llamada cápside, se enseña la forma en la cual se expande el virus dentro del cuerpo donde se explica que esta partícula entra a la célula y allí se expande, el Covid 19 es una enfermedad infecciosa que hace parte de una familia de coronavirus que afectan tanto a humanos como animales, se enseña la conformación de la familia de los coronavirus en la cual existen diferentes grupos entre los que existen los alfa coronavirus, beta coronavirus, gama coronavirus y delta coronavirus dentro del cual el virus del Covid 19 hace parte del grupo de los beta coronavirus, los coronavirus son virus zoonóticos los que se define como la facilidad de transmisión entre animales y humanos destacando entre ellos los murciélagos en el contagio del coronavirus en mamíferos afecta de forma primordial el aparato respiratorio y gastrointestinal, además se enseña donde se dio presencia e inicio del virus.

Seguidamente se explica de forma más explícita que es el coronavirus es un virus que actualmente no se considera como un organismo vivo el cual se asemeja a una secuencia de ADN que se aprovecha de las proteínas celulares para replicarse, esta surge de forma periódicamente en diferentes áreas del mundo y que causan Infección Respiratoria Aguda (IRA), es decir gripa, que pueden llegar a ser leve, moderada o grave si no se tiene unas óptimas condiciones de cuidado, se menciona que en la gran mayoría de casos la enfermedad se vuelve grave cuando la persona ya cuenta con otras enfermedades y tiene las falencias del autocuidado, se da a conocer que el nuevo Coronavirus (COVID-19) ha sido catalogado por la Organización Mundial de la Salud como una emergencia en salud pública de importancia internacional (ESPII), esto porque es un virus que ha llegado a afectar al mundo entero Se han identificado casos en todos los continentes y, el 6 de marzo se confirmó el primer caso en Colombia y a partir de ese momento se registró el aumento y esparcimiento de la enfermedad.

 ALCALDÍA MUNICIPIO DE SOLITA	República de Colombia Departamento del Caquetá MUNICIPIO DE SOLITA NIT. 800.095.788-4	 FABIO JARAMILLO LONDOÑO EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO NIT: 900 211 468 - 3
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2020		INFORME EJECUTIVO

Se recalca que la infección se produce cuando una persona enferma tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con otras personas, explicando que cuando una persona habla, tose o estornuda esta expulsa gotas de saliva minúsculas que viajan por el aire afectando si se tiene el virus a las personas que estén a su alrededor, se da a conocer que el coronavirus es una partícula grande y pesada lo cual hace que no dure mucho en el ambiente por lo cual se estipulo el distanciamiento social de mínimo dos metros de distancia.

Además se da a conocer que el coronavirus puede afectar a cualquier persona, independientemente de su edad, sexo, religión, posición económica, etnia entre otras lo que causa que toda la población este susceptible a ser contagiado del virus, se menciona que la mayoría de las personas están desarrollando la enfermedad debido a que no se cuenta con la inmunidad lo que se obtiene de forma natural al momento de recibir el virus lo que produce que las células queden preparadas para próximos contagio, otro método de recibir la inmunidad es por medio de la vacunación lo cual hace que los glóbulos blancos tengan memoria del virus lo cual ayuda a combatirlo al momento del contagio, se menciona que no se han presentado casos relativos del virus en niños, la enfermedad es mortal en raras ocasiones, y hasta ahora las víctimas mortales han sido personas de edad avanzada que ya padecían una enfermedad crónica como diabetes, asma o hipertensión

Por otra parte, se mencionan los síntomas los cuales son muy característicos o similares a una gripa, es así que si una persona cuenta con síntomas como:

- Fiebre
- Tos
- Secreción nasal
- Dolores corporales
- Dolores en la garganta
- Dificultad para respirar
- Pérdida del sentido del olfato

Se considera un caso sospecho de covid por tal razón si una persona presenta dicha sintomatología se ingresa a la sala ERA donde se realizan los exámenes pertinentes para confirmar o descartar el caso y así poder cortar las líneas de contagio, por otra parte se da a conocer que una sintomatología esencial para la detección del coronavirus es la pérdida del gusto, se menciona que cuando una persona presenta dificultad para respirar es considerado un proceso patológico más complejo ya que se puede comprometer o poner en riesgo la vida de la persona y si la persona ya presenta daños en el sistema respiratorio se considera grave y la persona pasa a la UCI donde será tratado para mitigar las afecciones de la enfermedad en el cuerpo.

 ALCALDÍA MUNICIPIO DE SOLITA	República de Colombia Departamento del Caquetá MUNICIPIO DE SOLITA NIT. 800.095.788-4	 República de Colombia Departamento del Caquetá EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO FABIO JARAMILLO LONDOÑO NIT: 900 211 468 - 3
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2020		INFORME EJECUTIVO

Se da a conocer que la transmisión del virus se da por contacto personal cercano con una persona infectada, así como también al momento de tocar objetos o superficies contaminadas y luego se toca la boca, la nariz o los ojos son acciones que pueden permitir el contagio, por eso se recomienda el lavado constante de las manos y evitar tocarse el rostro.

Como último se enseñan las medidas que se pueden adoptar para la prevención del virus entre las cuales están el lavado de manos de forma constante con agua y jabón como ya se había mencionado anteriormente ya que se explica el virus cuenta con una capa de grasa que lo recubre pero si se usa jabón para la desinfección tanto personal como de las superficies lo que causa es que esa capa que protege al virus desaparezca y de esa forma se pueda eliminar, otro de los métodos es el uso del tapabocas lo que impide el ingreso del virus, la desinfección de superficies, así como el distanciamiento social, evitar las aglomeraciones, evitar salir de la casa si no es necesario y al momento de estornudar cubrirse la boca y nariz con el antebrazo.

En este tema se dialoga sobre la alimentación que se debe ofrecer a un niño si presenta cuadro de enfermedad donde se explica que si el niño es menos de 6 meses este se debe alimentar de forma exclusiva con leche materna sin embargo si es mayor a 6 meses se debe seguir alimentando de forma habitual con abundante líquidos, además se explica que la alimentación que se le debe dar al menor debe seguir una serie de características que cumplan con algunos requisitos para prevenir la deshidratación en el niño los cuales deben ser alimentos seguros que eviten el alto contenido de azúcar, fáciles de preparar, aceptables líquidos que se puedan brindar en mayor cantidad a un niño con diarrea y eficaces hace referencia a los líquidos que contienen carbohidratos, proteínas y algo de sal, además se recomienda que es indispensable dar líquidos como soluciones salinas de rehidratación oral y agua combinada con una dieta que incluye alimentos fuente de almidón como arroz y papa, de preferencia con sal; se recomienda que desde casa se deben presentar cuidados extras para el cuidado del niño evitando el maltrato además se recalca que la participación activa del padre en el cuidado de los niños y temas de desarrollo y salud son esenciales para el buen desarrollo familiar y social de la familia.

Como evaluación de la operativización de la red de apoyo se puede concluir que se lograron realizar las acciones programadas en el plan de trabajo inicial donde se plantearon la realización de programas radiales los cuales se realizaron en las diferentes temáticas y puntos en relación con las enfermedades respiratorias y Covid 19.

3. CONCLUSIONES

Se puede evidenciar la participación activa de diferentes instituciones que tienen su atención en población infantil, además se evidencia la creación de rutas internas en atención a esta misma población y los procesos que lleva a cabo en cuanto a la mitigación de la propagación del Covid 19 en la población objeto de cada una de las instituciones y el conocimiento de los mismos proceso a nivel regional; por otra parte se puede evidenciar el compromiso que se tiene con la

 República de Colombia Departamento del Caquetá MUNICIPIO DE SOLITA NIT. 800.095.788-4	 SOLITA Gestión y desarrollo para el cambio	 República de Colombia Departamento del Caquetá EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO FABIO JARAMILLO LONDOÑO NIT: 900 211 468 - 3
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2020		INFORME EJECUTIVO

creación de la red de apoyo y el interés de capacitación en los diferentes temas en relación con IRA y Covid 19, los signos de alarma y las formas de prevención de las mismas; en los encuentros comunitarios se podía evidenciar más el desconocimiento sobre las enfermedades respiratorias en niños así como su control y forma de tratamiento y prevención de cada una de ellas.

4. OBSERVACIONES

El desarrollo de actividades empleando plataformas virtuales es una estrategia Útil para difusión masiva de información pero a la vez no permite observar el posible impacto que se tiene toda vez que, se desconoce la aceptación por parte del oyente y la interacción es mínima

DIFICULAD:

La principal dificultad identificada durante el desarrollo de la actividad, se enmarca en la baja accesibilidad a internet de las personas lo que dificulta la comunicación y el empleo de plataformas virtuales como lo son ZOOM y MEET.

5. REGISTRO FOTOGRÁFICO



 **Aldcaldía de Solita Caquetá**
Publicado por Geiber García Horta · 8 min ·

#importante | Promoción y prevención en Prácticas de autocuidado en salud.

👍👍👍👍👍 #GestiónYDesarrolloParaElCambio

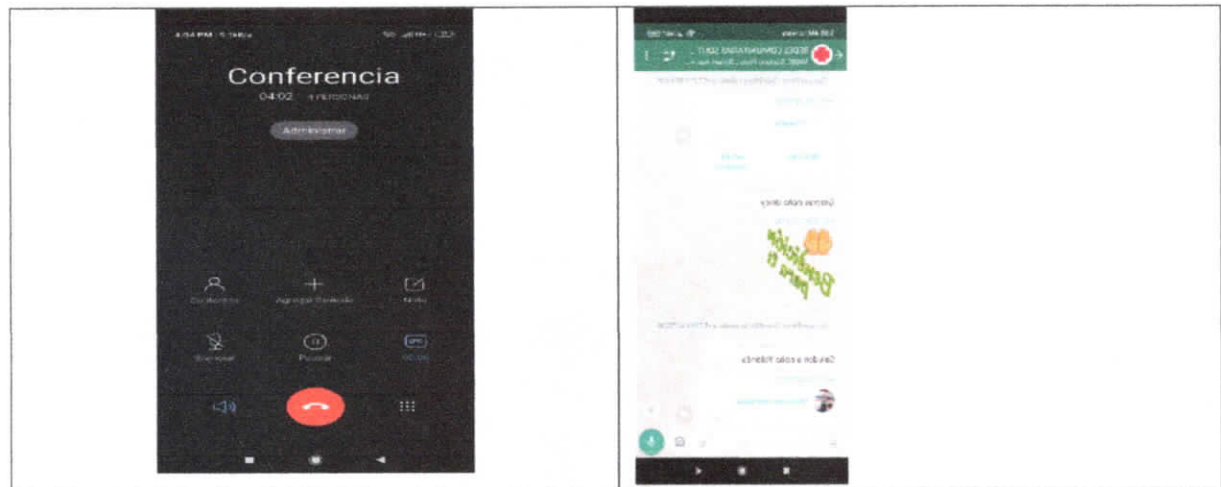
 **FABIO JARAMILLO LONDOÑO**
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO

 **SOLITA**
Gestión y desarrollo
para el cambio

 **ALCALDÍA**
MUNICIPIO DE SOLITA
NIT. 800.095.788-4



 ALCALDÍA MUNICIPIO DE SOLITA	República de Colombia Departamento del Caquetá MUNICIPIO DE SOLITA NIT. 800.095.788-4  Gestión y desarrollo para el cambio	 República de Colombia Departamento del Caquetá EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO FABIO JARAMILLO LONDOÑO NIT: 900 211 468 - 3
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2020		INFORME EJECUTIVO



Nombre: *Luis Antonio Morales*
 CONTRATISTA
 CC: *1000162563*
 Perfil: *Enfermero*

Nombre:
 COORDINADOR PIC
 CC:
 Perfil: